

Education à la vie affective

Parcours adapté

Le Parcours adapté accompagne les personnes en situation de handicap mental pour prendre conscience de leur corps, leurs émotions et apprendre à s'écouter et se respecter.

Apprendre à se connaître, s'exprimer sur ce que l'on souhaite, réfléchir aux notions d'amitié, d'amour en tenant compte de mes limites.

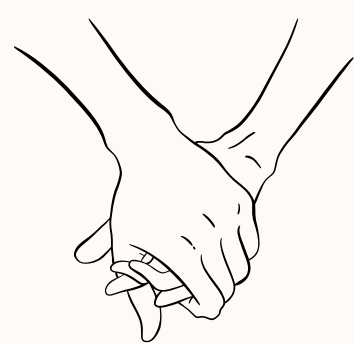
En petit groupe non mixte, nous échangeons et nous apprenons, avec des outils ludiques et adaptés, le corps humain et la vie sentimentale



ma personne

la femme

mes émotions



mon corps

mes ressentis

l'amour

l'homme

le consentement

l'amitié

LES RÈGLES

la naissance d'une vie

Je suis une merveille!



200 euros la rencontre
Minimum 4 rencontres

<https://www.soutienparental-aliettedes.com/>
aliettedesuremain@gmail.com



SOUTIEN PARENTAL
Aliette de Suremain