



GROUPE DE PARENTS MÉTHODE BARKLEY

Changer l'atmosphère familiale
en 10 étapes

Il s'agit d'une méthode éducative comportementaliste qui permet d'outiller les parents dans leur quotidien avec leur enfant avec un profil de TDAH /TOP, âgé de 5 à 13 ans, créée par le Dr Russel Barkley.

Les groupes de parents permettent également un espace de parole et d'entraide

**10 RENCONTRES, DEUX FOIS PAR MOIS
LES SAMEDI DE 10H À 12H**

A chaque rencontre son thème et la présentation d'outils à mettre en place :

1. Psychoéducation TDAH - TOP. Comprendre le trouble de mon enfant
2. La non compliance: comprendre les éléments déclencheurs de crises émotionnelle.

Aider mon enfant à gérer la colère.

3. Le moment spécial.
4. Faire une demande efficace.
5. Prêter attention à l'enfant quand il ne dérange pas.
6. Le système de récompense.
7. Time out et gestion de la colère
8. Les devoirs, l'organisation avec l'école
9. Les sorties dans les lieux publics
10. Anticiper les problématiques futures



SOUTIEN PARENTAL

Aliette de Suremain



Pour un climat familial serein



<https://www.soutienparental-aliettes.com/>



aliettesuremain@gmail.com

